

هوالحكيم

دانشکده تغذیه و علوم غذایی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره « اصول آموزش و مشاوره تغذیه »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اصول آموزش و مشاوره تغذیه		تعداد واحد: ۱ واحد نظری، ۱ واحد عملی
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه		پیش نیاز درس: اصول روانشناسی و مشاوره، جامعه شناسی پزشکی، تغذیه در دوره های زندگی
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: تغذیه بالینی		شماره درس: ۱۹۵۰۴۴۱
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر سیده مریم عبدالله زاده	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: maryamabdh@gmail.com - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۷۲ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر مهسا مؤذن	مرتبه علمی: تعهدات خدمت غیر هیئت علمی	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: moazen_m@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۷۲ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
در پایان این درس دانشجو باید قادر باشد برنامه های آموزشی تغذیه و پیام های تغذیه ای را طراحی کند و راهبردهای مشاوره و آموزش تغذیه را با توجه به گروه هدف به کار بندد و برنامه ها و ابزار/رسانه های آموزشی را مورد آزمون و ارزشیابی قرار دهد.
اهداف درس
هدف کلی: آشنایی با آموزش و مشاوره تغذیه، اصول مصاحبه، مشاوره جهت تغییر رفتار، اصول ارتباطات، مشاوره فرد محور، اصول و تئوری های یادگیری، و همچنین آشنایی با مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در این موارد
اهداف اختصاصی دانشجو در پایان دوره می تواند به اهداف زیر دست پیدا کند: اهداف شناختی: آشنایی با اهداف آموزش و مشاوره تغذیه، اصول مصاحبه، مشاوره جهت تغییر رفتار، اصول ارتباطات، مشاوره فرد محور، اصول و تئوری های یادگیری، سخنرانی و تهیه پمفلت اهداف مهارتی: توانایی انجام آموزش و مشاوره تغذیه، مصاحبه، مشاوره جهت تغییر رفتار، برقراری ارتباط، انجام مشاوره فرد محور، به کارگیری اصول و تئوری های یادگیری، سخنرانی و تهیه پمفلت اهداف نگرشی: درک و اهمیت دانشجو در ارتباط با اهداف آموزش و مشاوره تغذیه، اصول مصاحبه، مشاوره جهت تغییر رفتار، اصول ارتباطات، مشاوره فرد محور، اصول و تئوری های یادگیری، سخنرانی و تهیه پمفلت

روش ارائه درس

راہبرد آموزشی

نیمی از آموزش به صورت حضوری به روش سخنرانی و یا بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (پاورپوینت و ویدئو پروژکتور) صورت می پذیرد. همچنین نیمی دیگر از جلسات به صورت عملی انجام گرفته و از دانشجویان درخواست می شود مشاوره های دو به دو، و ارائه پمفلت داشته باشند. در صورت ضرورت برخی از جلسات به صورت غیرحضوری (آنلاین یا آفلاین) انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد.. افزون بر آموزش مستقیم نظری دانشجو و استاد محور و آموزش مبتنی بر حل مشکل و حل رویداد، شیوه های زیر نیز در تدریس درس در نظر گرفته خواهند شد:

- بارش فکری
- بحث در گروه های کوچک

روش تدریس حضوری

سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (ویدئو پروژکتور و پاورپوینت)، بارش فکری و پرسش و پاسخ

روش تدریس الکترونیکی

- ارائه آنلاین یا آفلاین (ارائه اسلایدهای صداگذاری شده و بارگذاری شده در سامانه نوید)

منابع آموزشی

1. Bauer, K. D., Liou, D. Sokolik CA. Nutrition Counseling and Education Skill Development
2. Holli, B. Nutrition Counseling and Education Skills for Dietetics Professionals.
3. Contento, I. R. Nutrition Education: Linking Research, Theory & Practice

۴. هالی ب ب، کلابرس ر ج، سالیوان میل ج الف. مهارتهای برقراری ارتباط و آموزش برای متخصصان رژیم شناس. (مترجم مریم قوام صدیقی)، تهران

تجهیزات و امکانات آموزشی

- کلاس درس
- وسایل کمک آموزش (کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، مارکر و وایت برد)
- اتصال اینترنت مناسب
- سامانه نوید/LMS

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره (درصد از کل)
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• تکالیف درسی (مشاوره دو به دو، هر نفر دو ارائه (به زبان ساده و آکادمیک) همراه با ارائه پاورپوینت و ارائه پمفلت)	۵۰

۲۵	• امتحان میانترم تشریحی و چند گزینه ای (MCQ)	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
۲۵	• امتحان پایان ترم تشریحی	
۱۰۰	جمع کل	

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است، مراجعه بفرمایید.

گروه هدف: کارشناسی علوم تغذیه		سال ورودی:		زمان ارائه درس: نیمسال اول (ترم پنجم ۱۴۰۴-۱۴۰۳)		
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	راهنمایی برای رژیم های غذایی و تغذیه	دکتر سیده مریم عبدالله زاده	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	آشنایی با اصول مصاحبه	دکتر سیده مریم عبدالله زاده	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	آشنایی با اصول مصاحبه	دکتر سیده مریم عبدالله زاده	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	مشاوره جهت تغییر رفتار	دکتر سیده مریم عبدالله زاده	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۵	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	مشاوره جهت تغییر رفتار	دکتر سیده مریم عبدالله زاده	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۶	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	کلاس عملی (مصاحبه دو به دو دانشجویان)	دکتر سیده مریم عبدالله زاده	مشاوره دو به دو همراه با پرسش و پاسخ
۷	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	کلاس عملی (ارائه دانشجویان به زبان ساده با هدف آموزش به عموم مردم همراه با پاورپوینت)	دکتر سیده مریم عبدالله زاده	سخنرانی دانشجویان همراه با ارائه پاورپوینت
۸	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	کلاس عملی (ارائه دانشجویان به زبان ساده با هدف آموزش به عموم مردم همراه با پاورپوینت)	دکتر سیده مریم عبدالله زاده	سخنرانی دانشجویان همراه با ارائه پاورپوینت
۹	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	آزمون میان ترم	دکتر سیده مریم عبدالله زاده	آزمون تشریحی و چند گزینه ای (MCQ)
۱۰	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	آشنایی با اصول ارتباطات	دکتر مهسا مؤذن	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	آشنایی با اصول ارتباطات	دکتر مهسا مؤذن	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	آشنایی با مشاوره فرد محور	دکتر مهسا مؤذن	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	آشنایی با مشاوره فرد محور	دکتر مهسا مؤذن	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	اصول و تئوری های یادگیری	دکتر مهسا مؤذن	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ



۱۵	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	اصول و تئوری های یادگیری	دکتر مهسا مؤذن	دانشکده تغذیه	سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ
۱۶	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	کلاس عملی (ارائه دانشجویان به زبان آکادمیک همراه با پاورپوینت و پمفلت)	دکتر مهسا مؤذن	دانشکده تغذیه	سخنرانی دانشجویی همراه با ارائه پاورپوینت و پمفلت
۱۷	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	کلاس عملی (ارائه دانشجویان به زبان آکادمیک همراه با پاورپوینت و پمفلت)	دکتر مهسا مؤذن	دانشکده تغذیه	سخنرانی دانشجویی همراه با ارائه پاورپوینت و پمفلت
۱۸	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول ۱۴۰۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	آزمون پایان ترم	دکتر مهسا مؤذن	دانشکده تغذیه	آزمون تشریحی